

# Generali Gesundheitsstudie

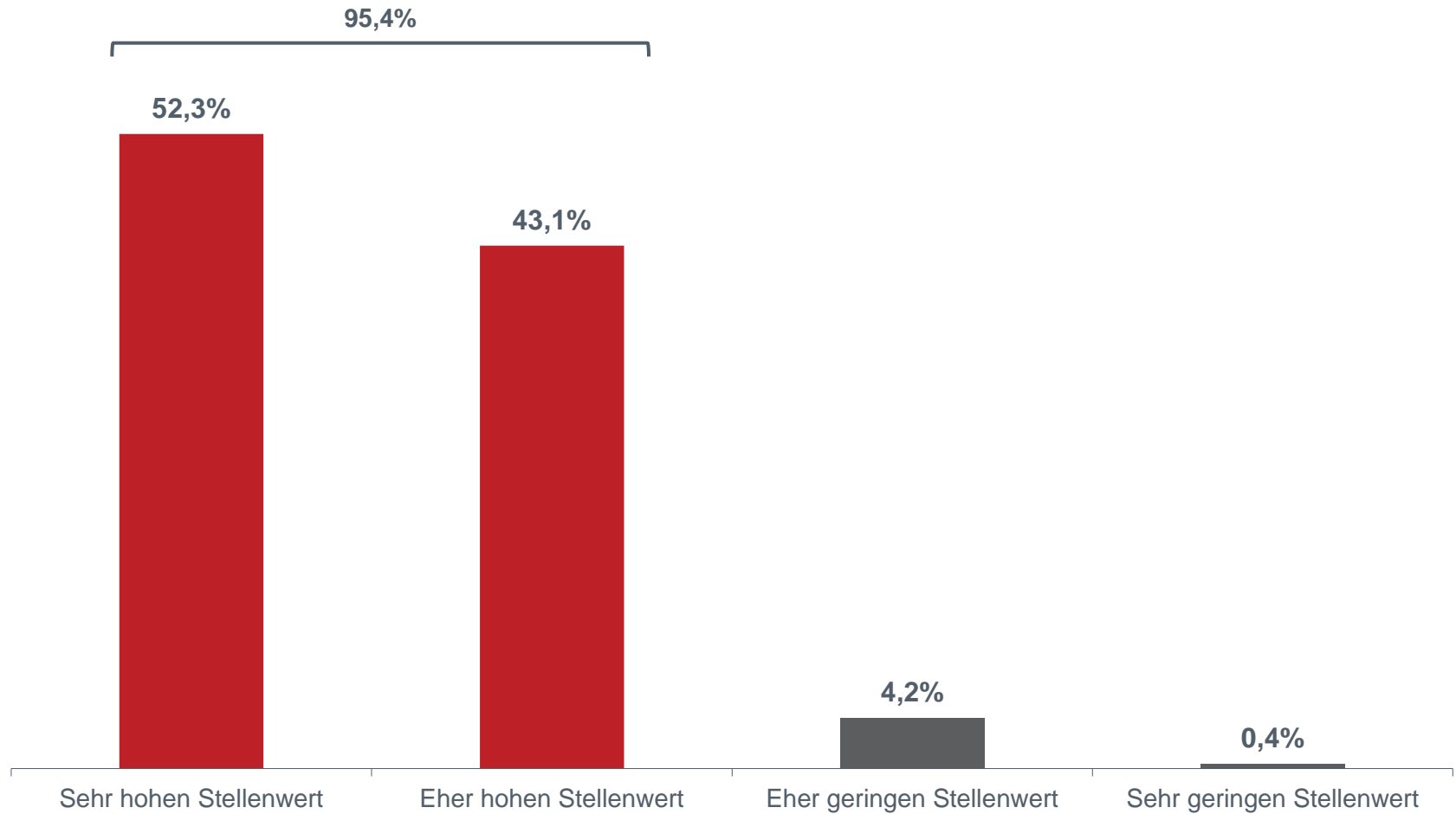
23. September 2019



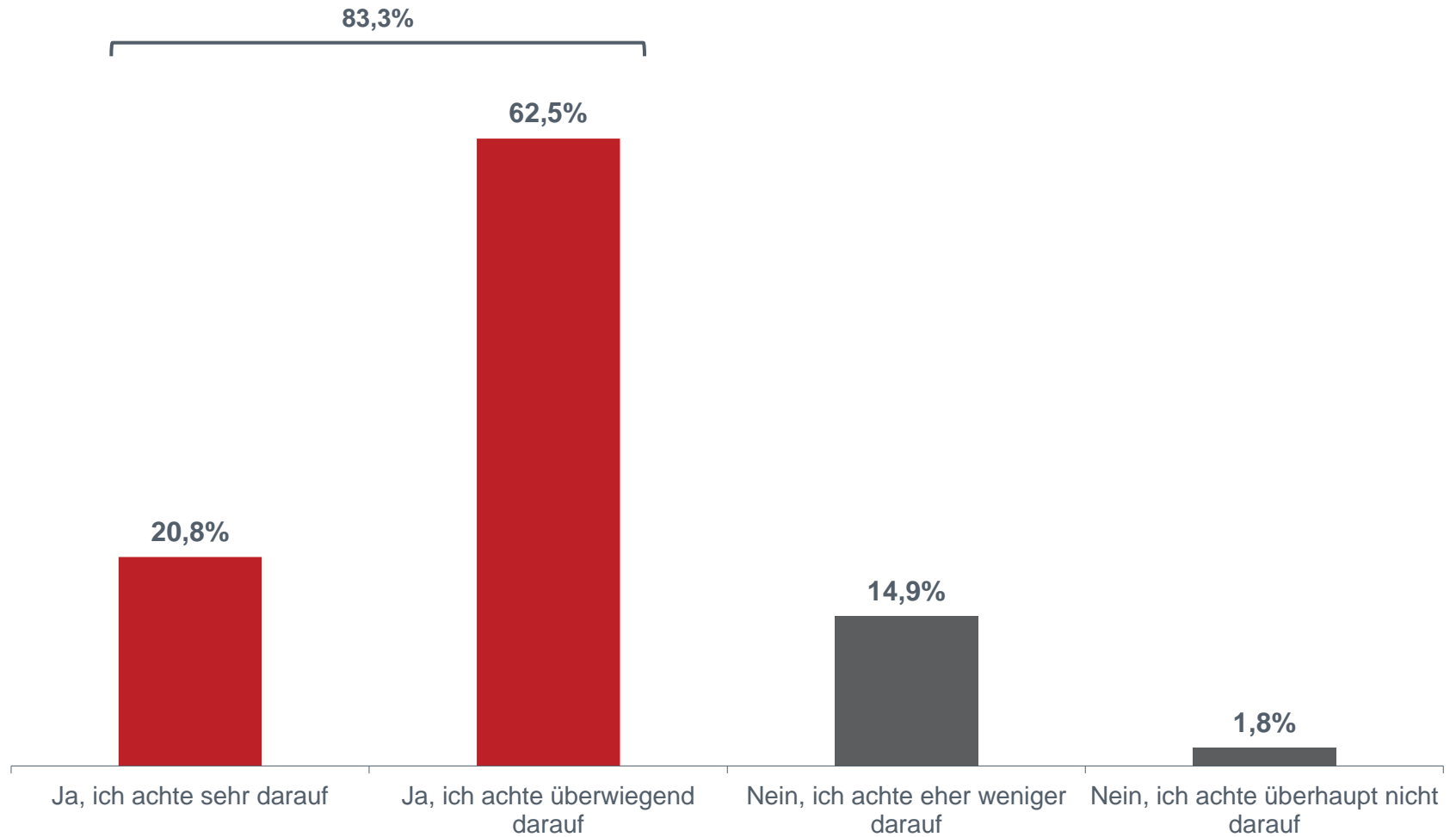
Sample: ÖsterreicherInnen  
zwischen 20 und 60 Jahre

Online-Erhebung (n=1.000)  
in Zusammenarbeit mit Marketagent.com

# Welchen Stellenwert hat das Thema „Gesundheit“ für Sie persönlich?



# Achten Sie persönlich auf einen gesunden Lebensstil?



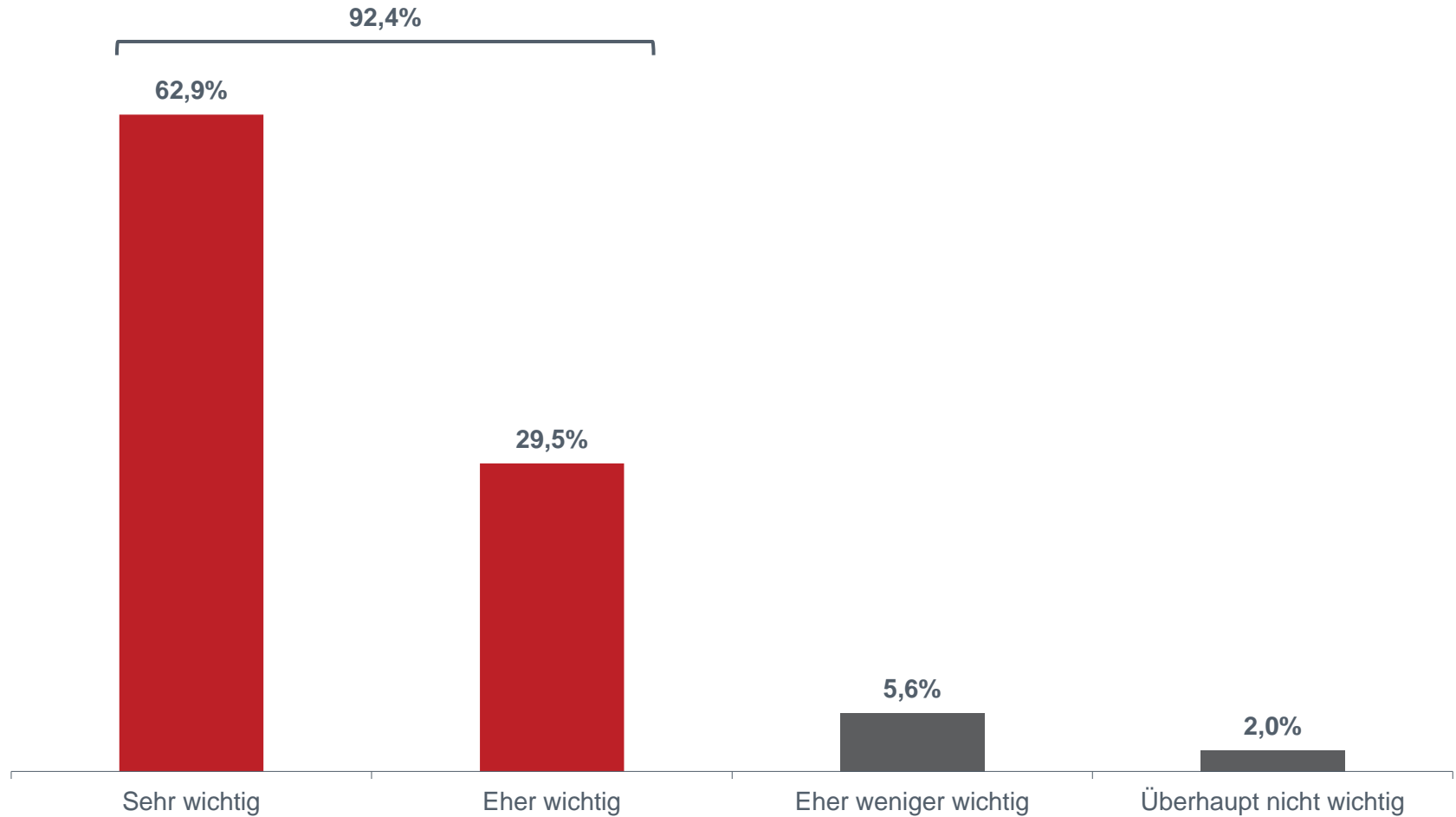
# Was unternehmen Sie für Ihre Gesundheit bzw. zur Gesundheitsvorsorge?



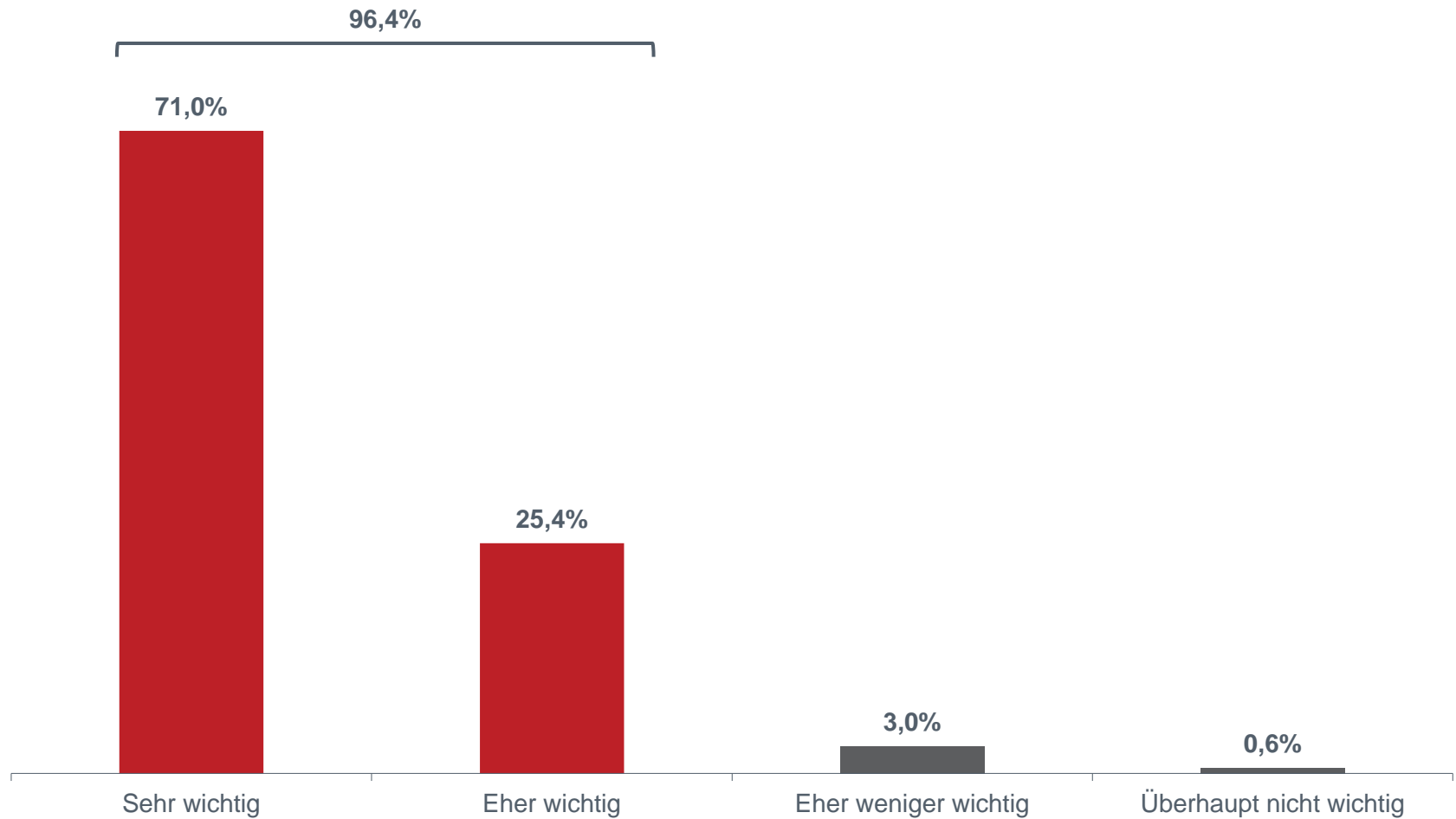
## Inwieweit haben folgende Themen Einfluss auf ein gesünderes Leben?

	Mittelwert	sehr großen Einfluss	eher großen Einfluss	eher geringen Einfluss	überhaupt keinen Einfluss
Ernährung	1,5	60,3%	33,6%	4,8%	1,3%
Bewegung/Fitness	1,5	60,7%	31,7%	6,1%	1,5%
Schlafgewohnheiten	1,5	55,8%	36,4%	6,6%	1,2%
Stressvermeidung	1,6	53,4%	38,4%	6,6%	1,6%
Rauchverhalten	1,6	58,8%	25,3%	9,3%	6,6%
Entspannungstechniken	2,0	28,9%	44,5%	23,9%	2,7%

# Wie wichtig ist Ihnen das Thema „mentale (psychische) Gesundheit“?

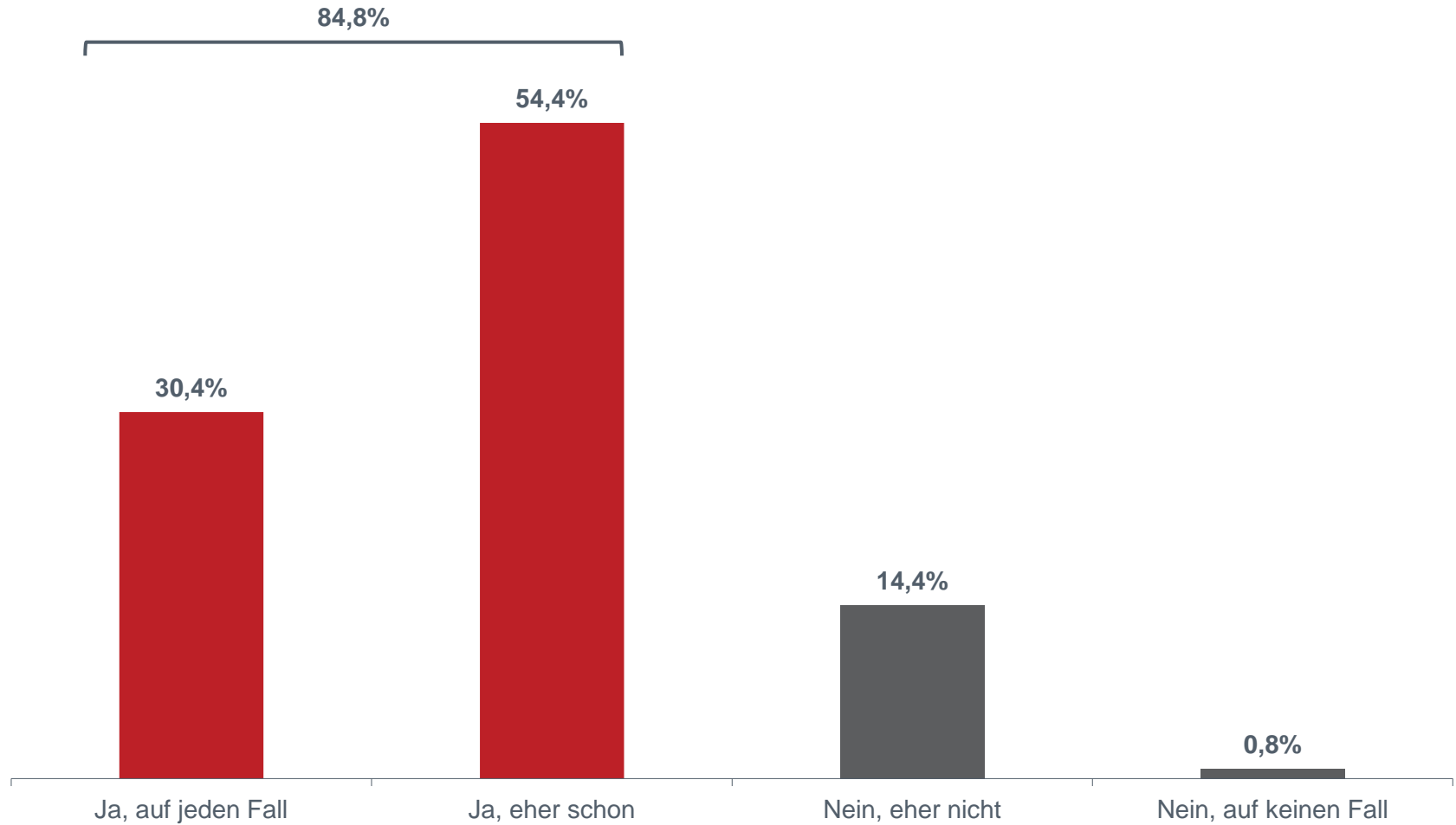


## Wie wichtig ist für Sie eine ausgewogene Balance zwischen Arbeits- und Privatleben?



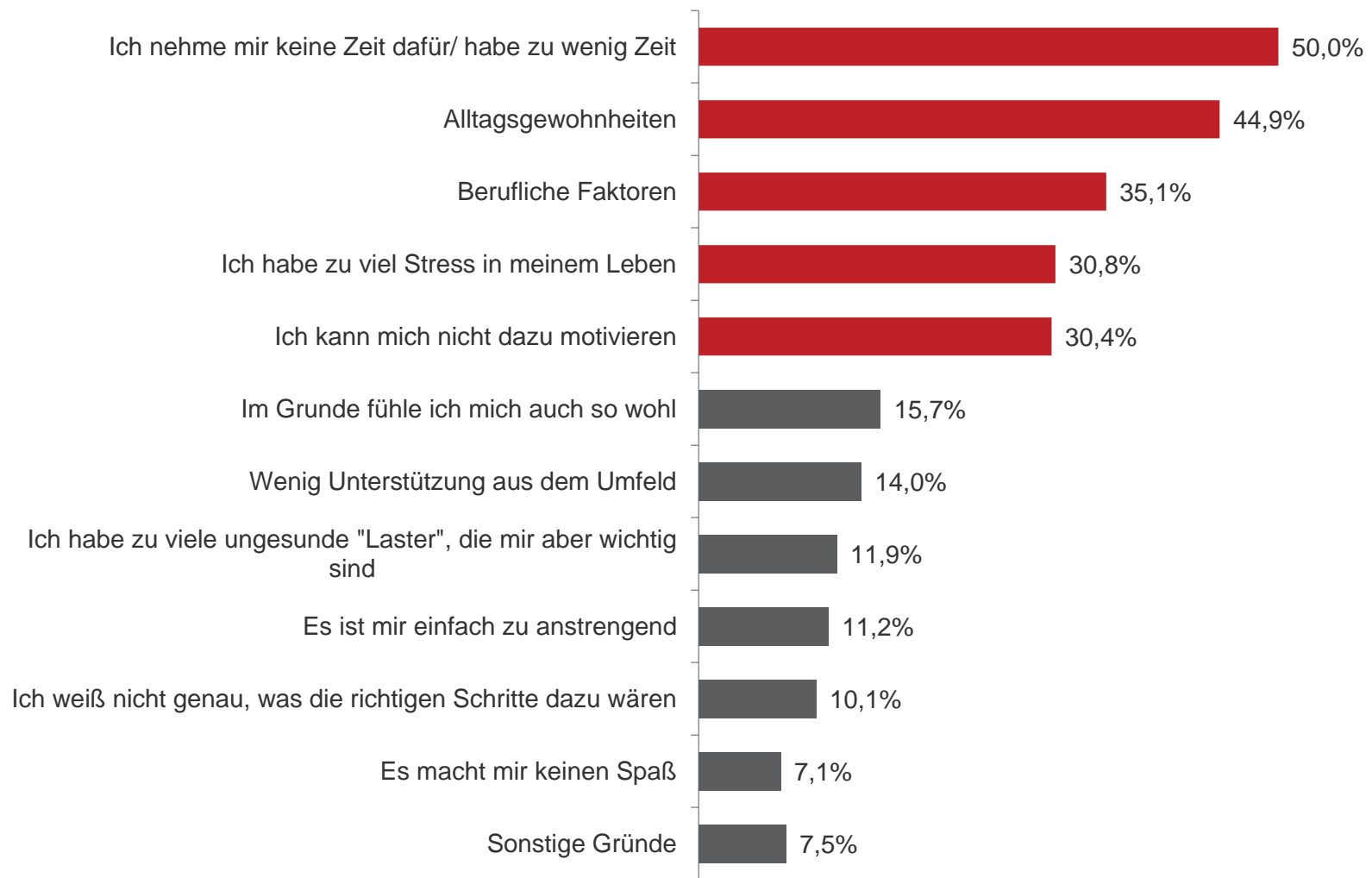
Basis: Berufstätige || n=779

## Würden Sie gerne mehr für Ihre Gesundheit tun?



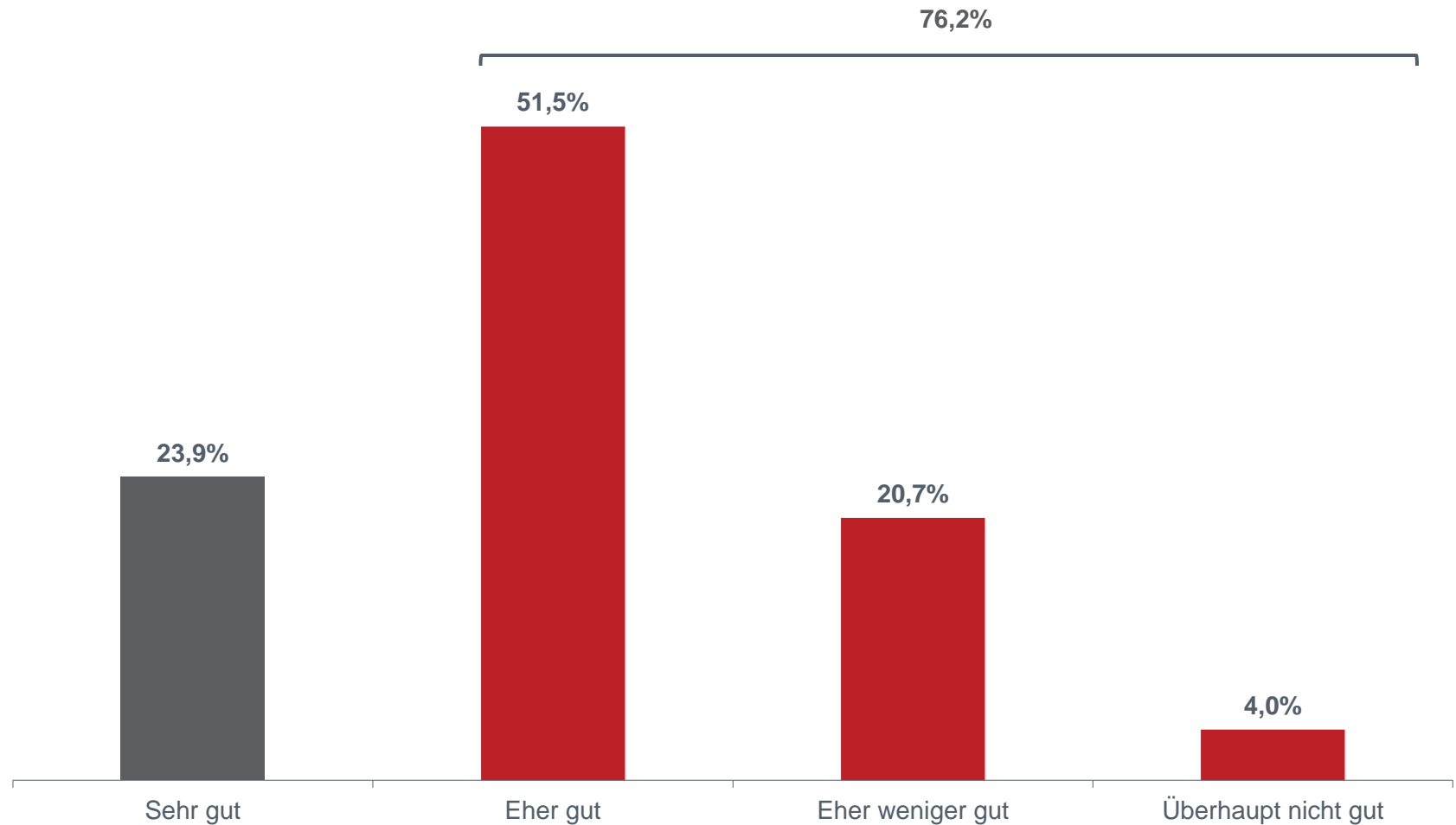


## Was hindert Sie daran, mehr für Ihre Gesundheit zu tun?



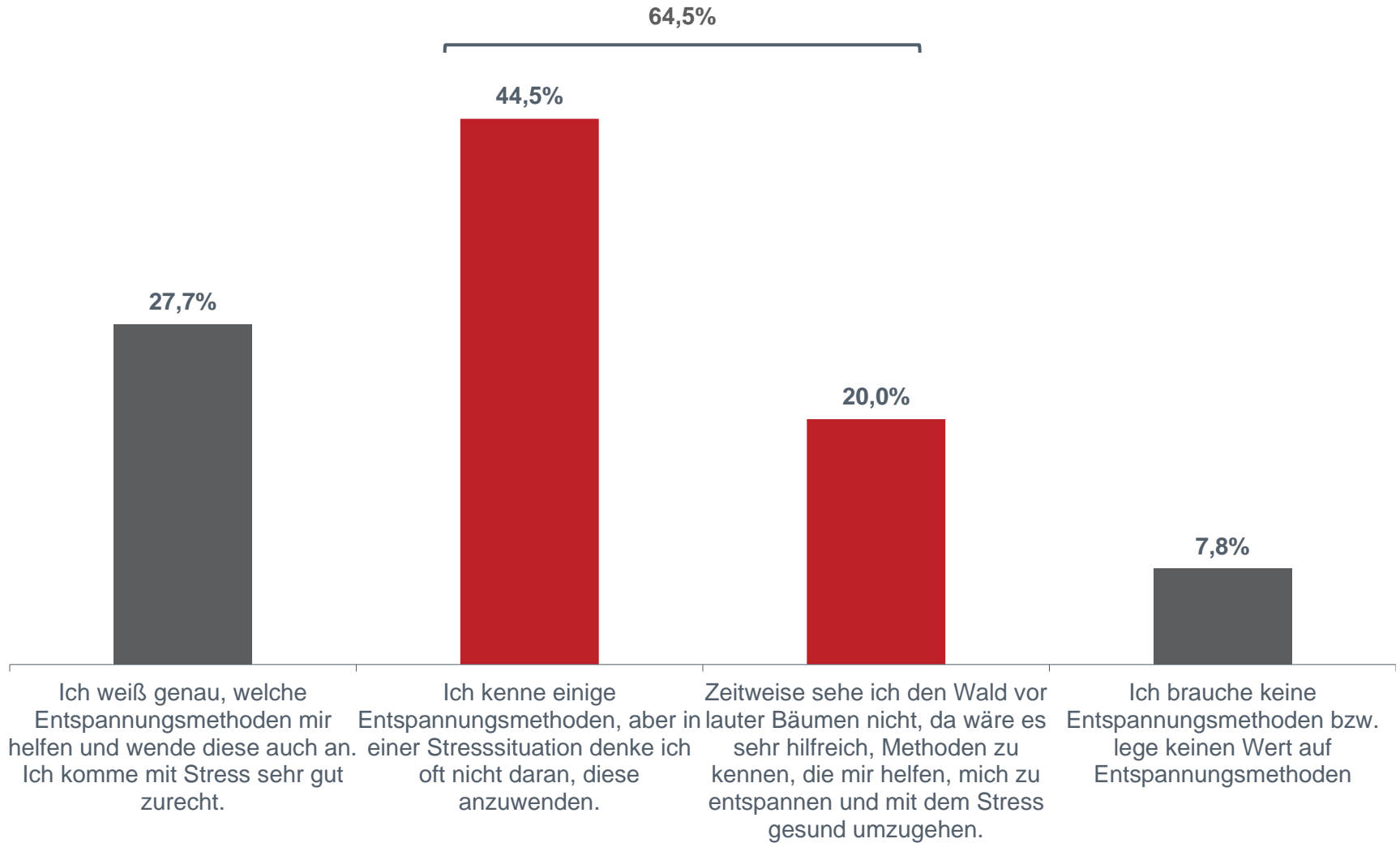
Basis: Würden gerne mehr für ihre Gesundheit tun || n=848 || Mehrfach-Nennung möglich

## Wie würden Sie Ihre persönliche Balance zwischen Arbeits- und Privatleben bezeichnen?

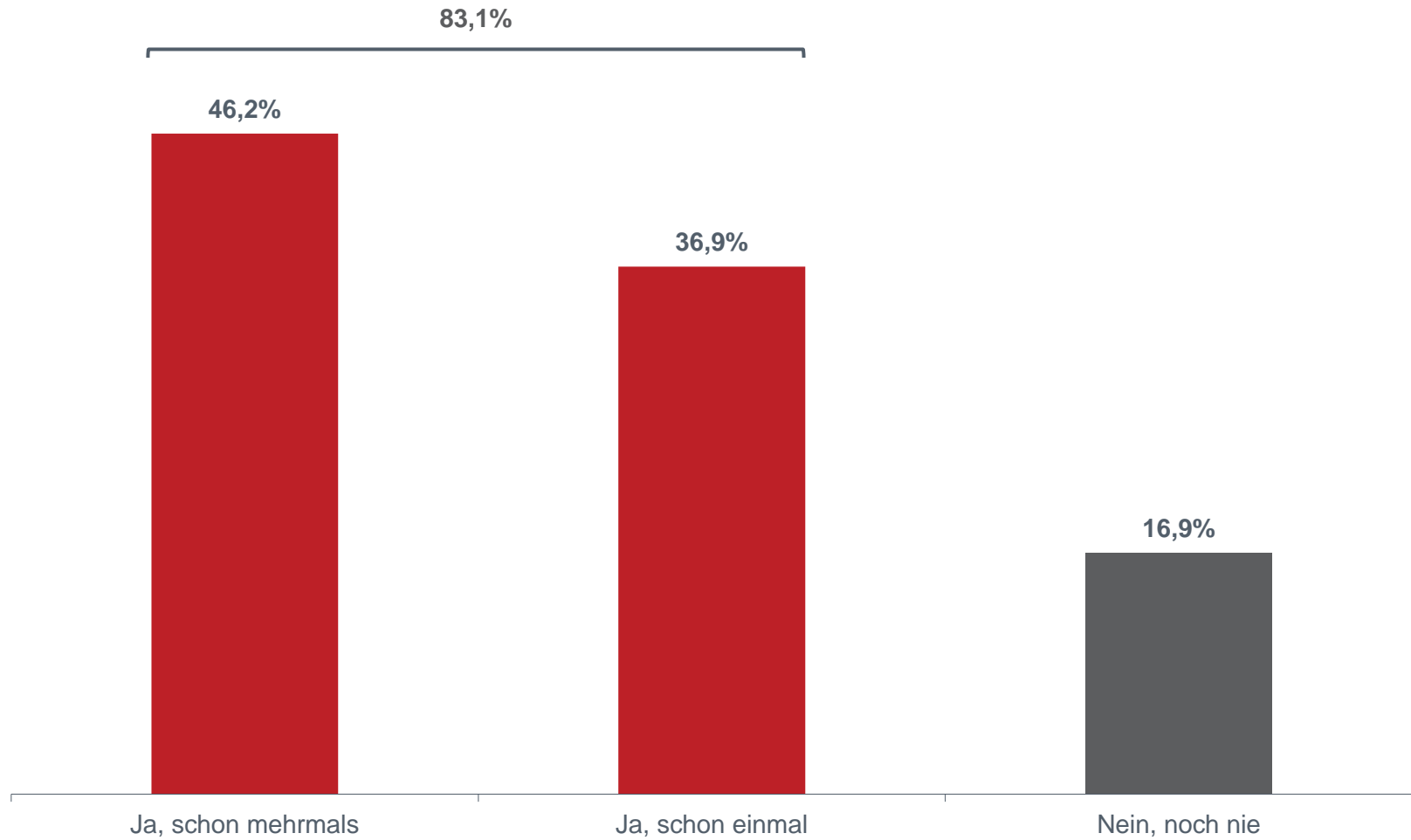


Basis: Berufstätige || n=779

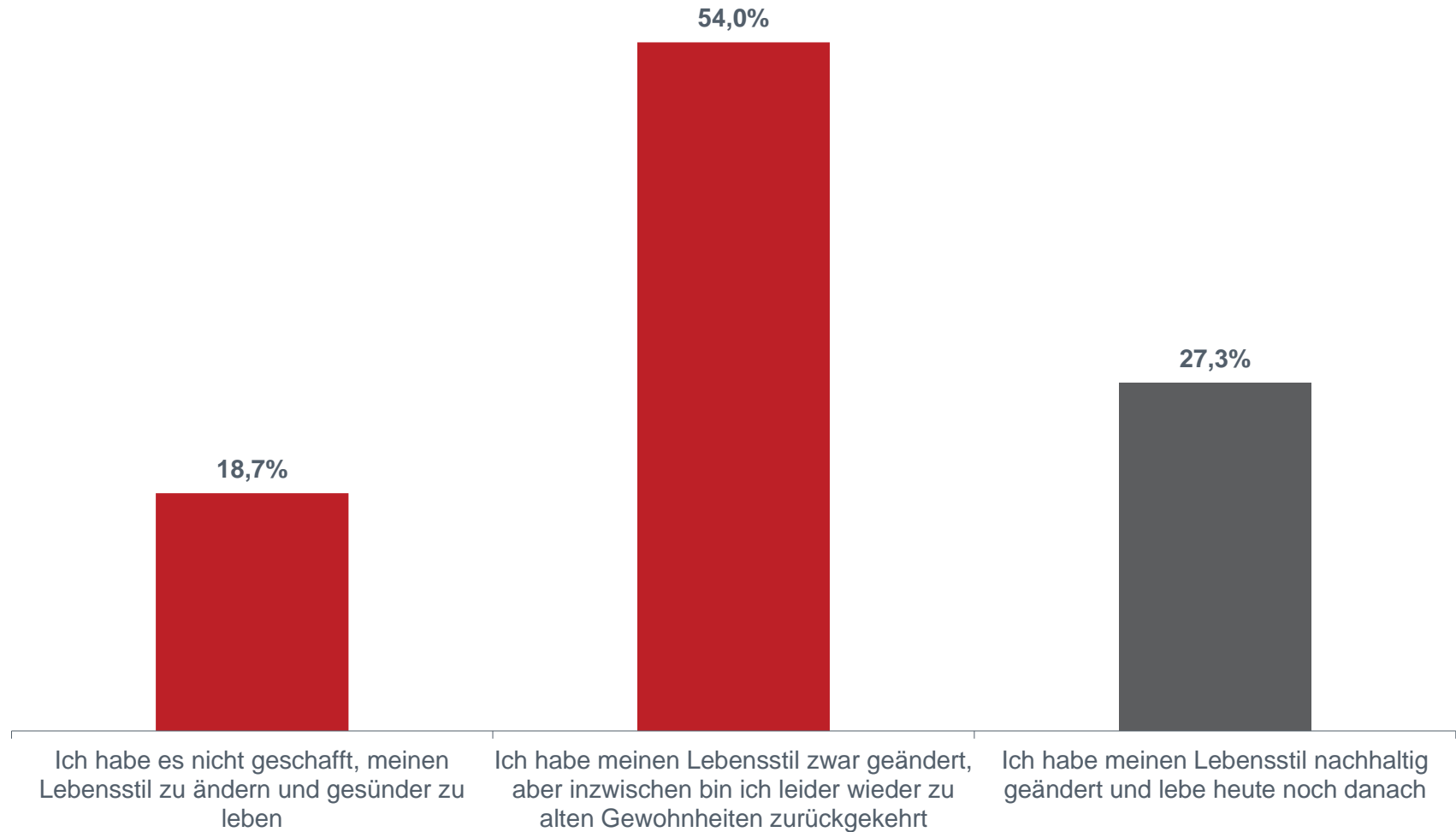
# Wie gehen Sie in Stress-Situationen mit Entspannung um?



# Wollten Sie schon einmal Ihren Lebensstil gründlich ändern und gesünder leben?

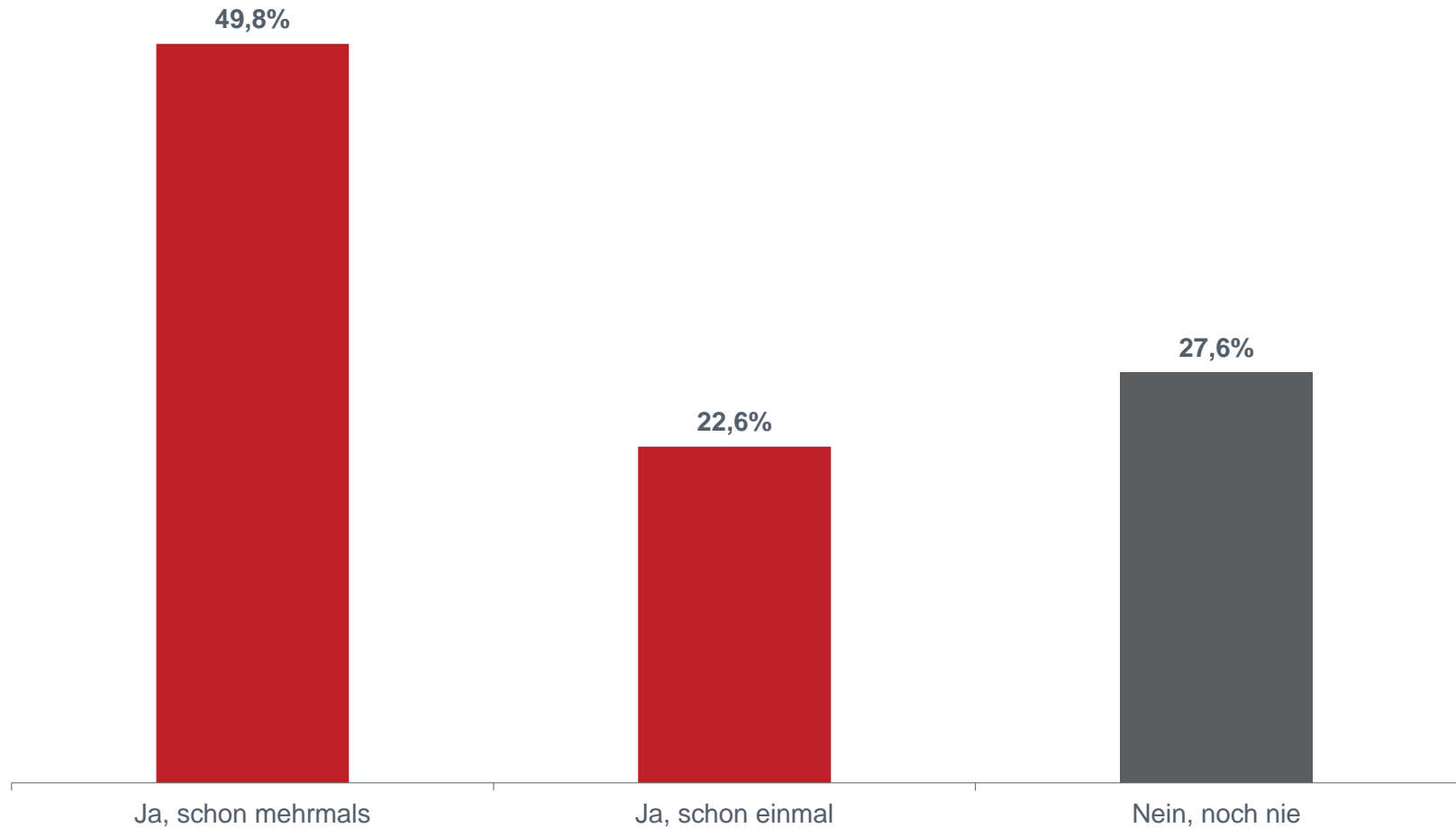


# Haben Sie es geschafft, den gesünderen Lebensstil umzusetzen?



Basis: Haben sich bereits ein- oder mehrmals vorgenommen, ihren Lebensstil zu ändern || n=831

# Haben Sie sich schon einmal vorgenommen, mit dem Rauchen aufhören?



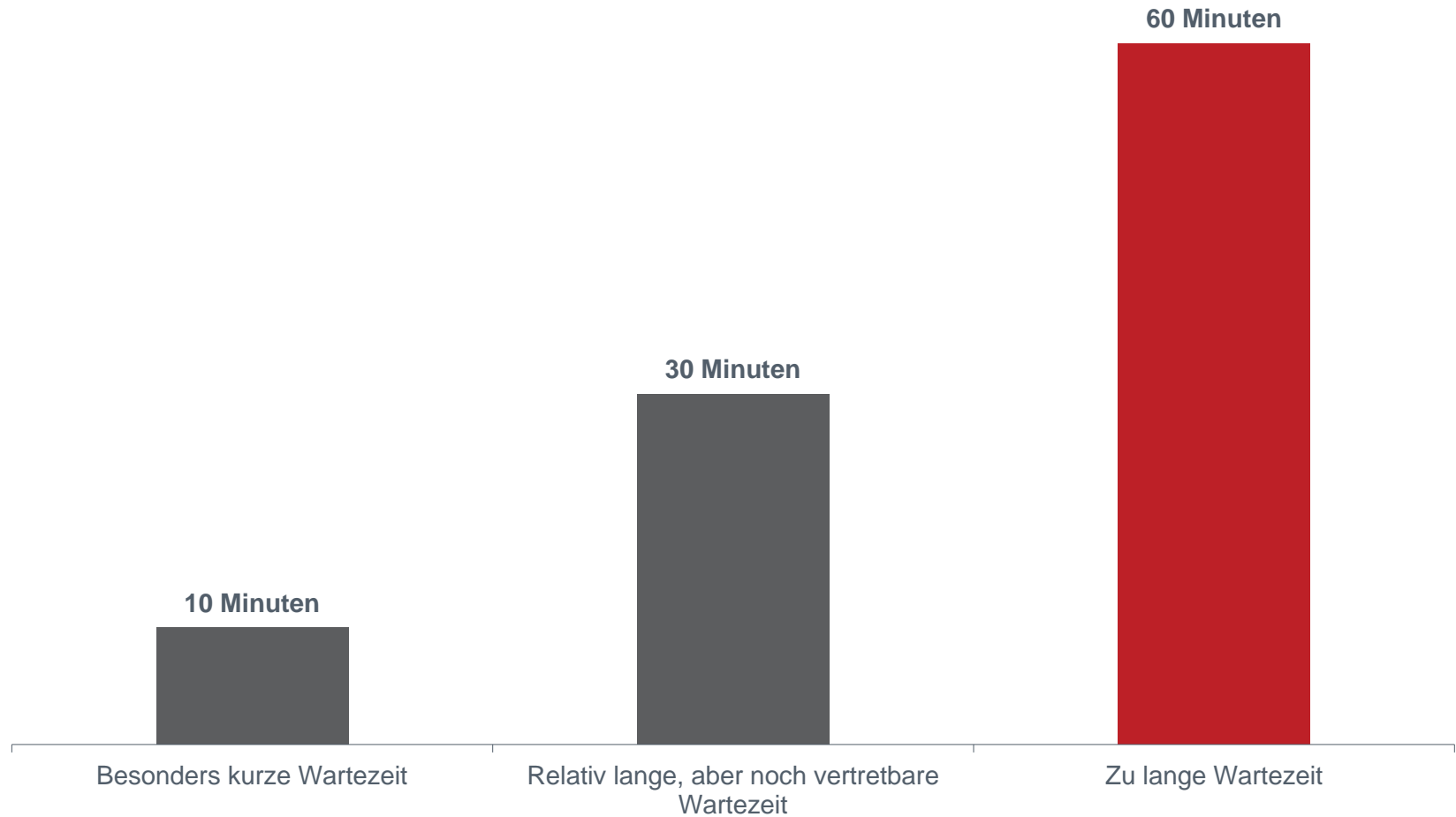
Basis: (Gelegenheits-)Raucher || n=402

# Warum haben Sie es nicht geschafft, langfristig das Rauchen aufzugeben?



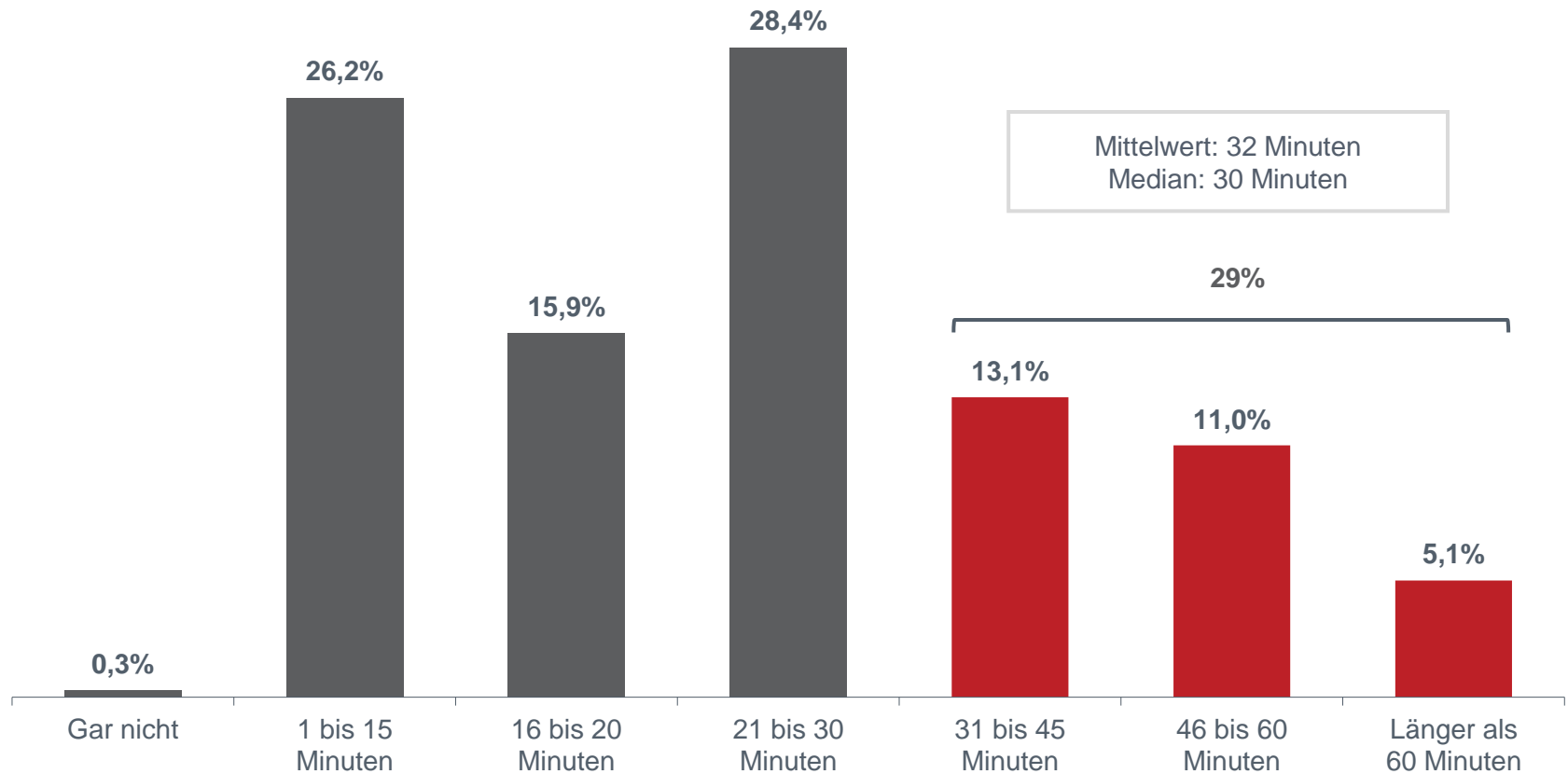
Basis: (Gelegenheits-) Raucher, die bereits ein- oder mehrmals mit dem Rauchen aufhören wollten || n=291

# Welche Wartezeit beim Arzt ist für Sie akzeptabel?

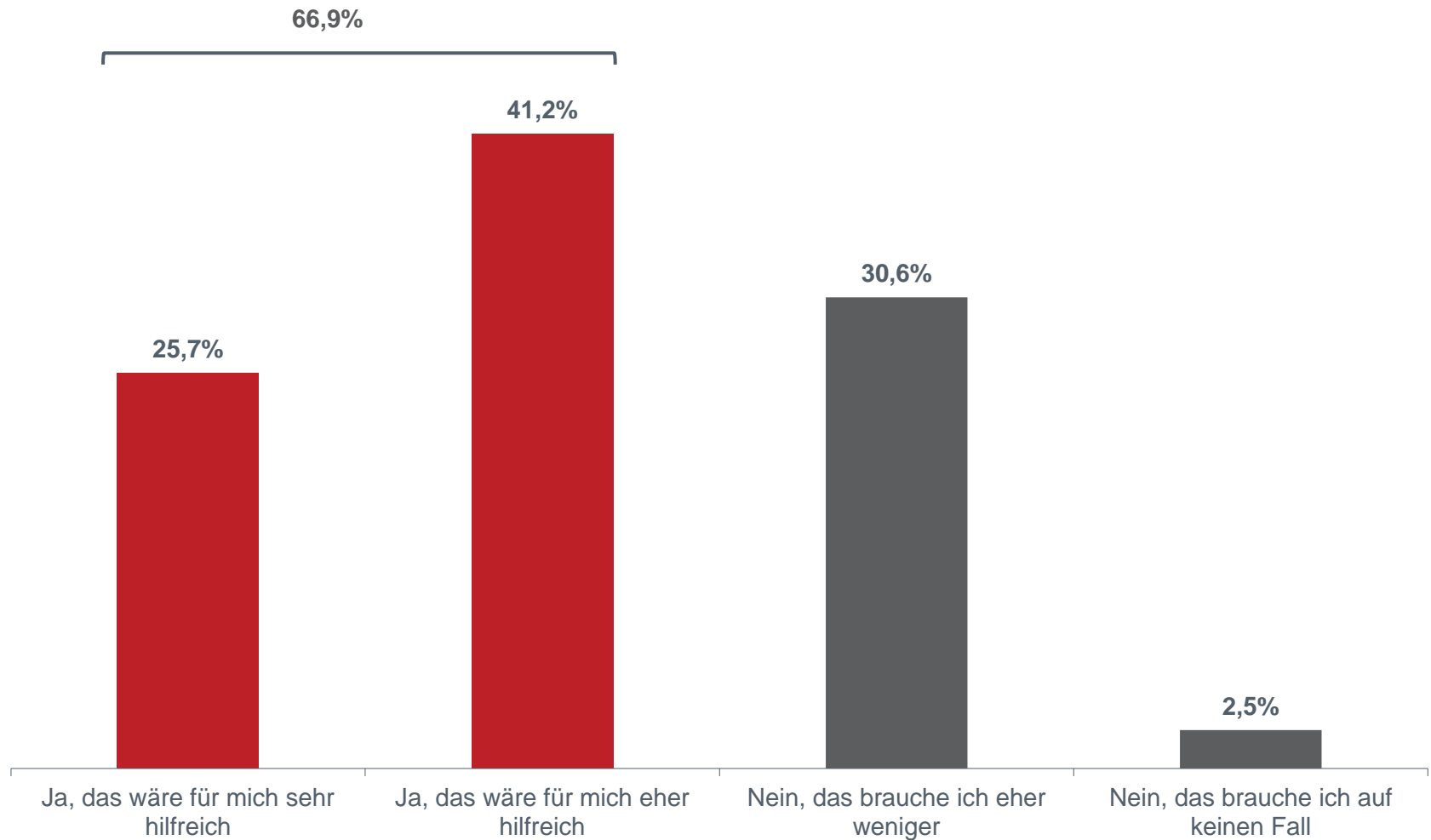




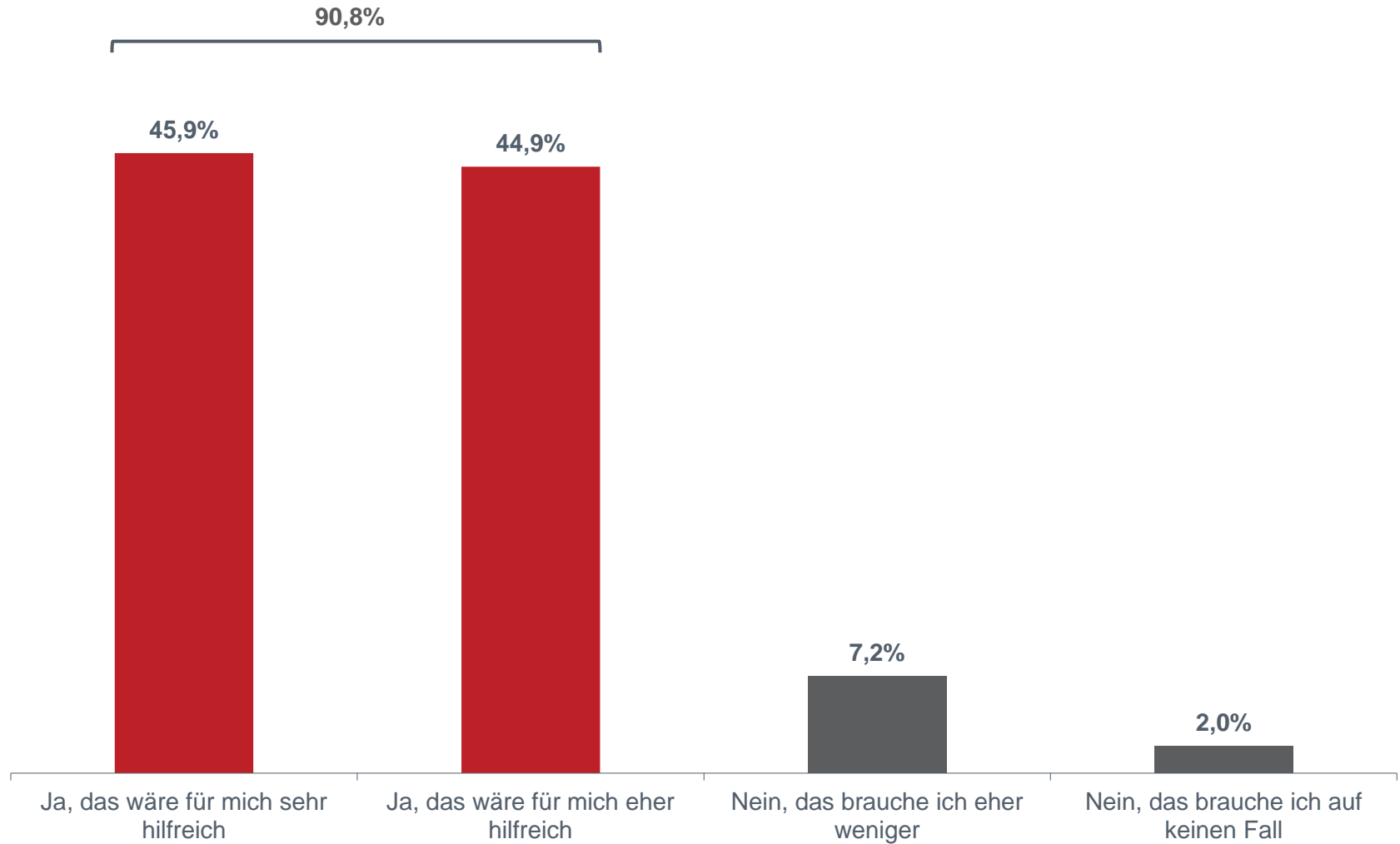
# Wie lange warten Sie im Durchschnitt beim Arzt bis Sie drankommen?



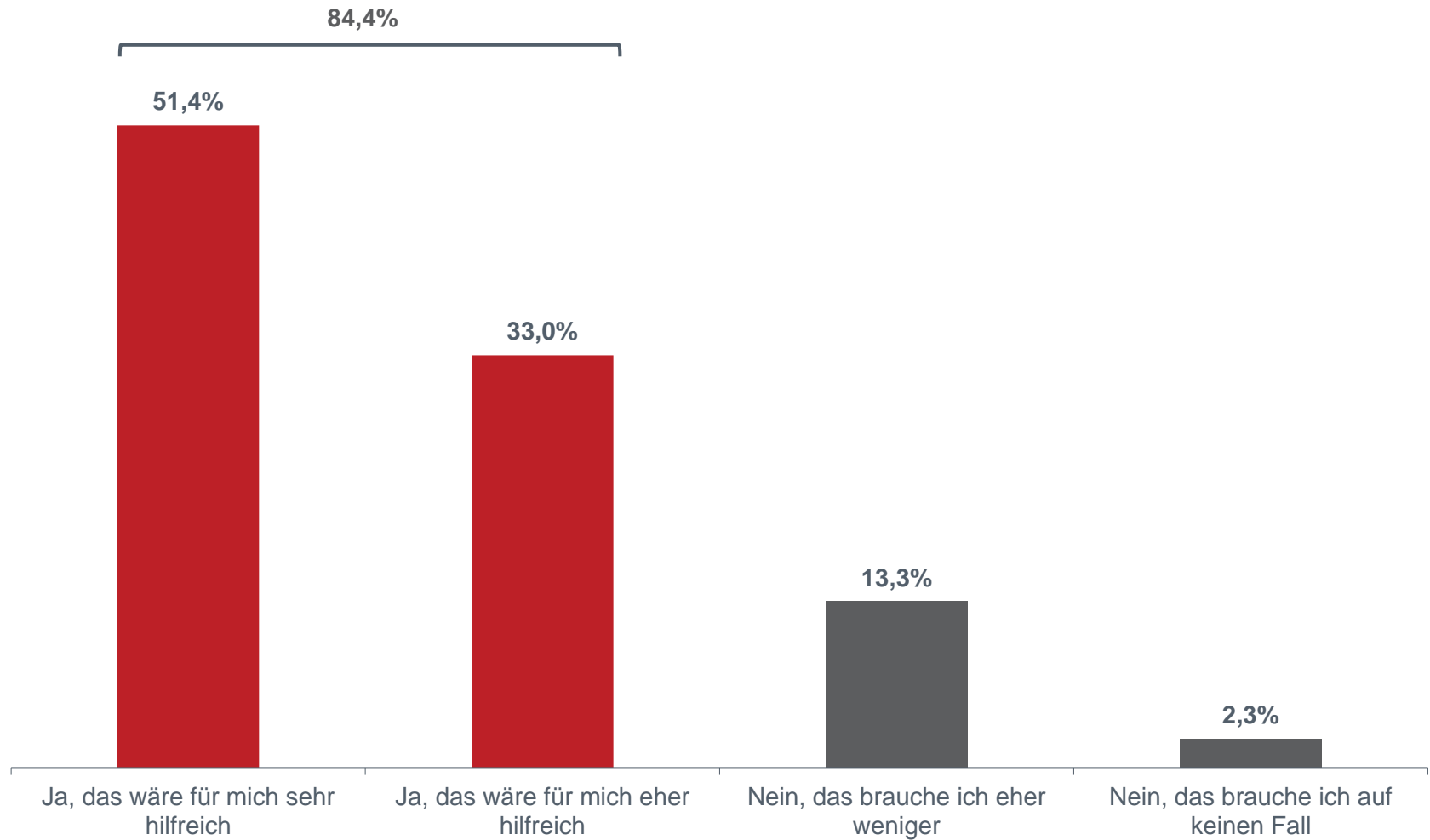
# Wünschen Sie sich eine ärztliche Zweitmeinung nach einem Befund?



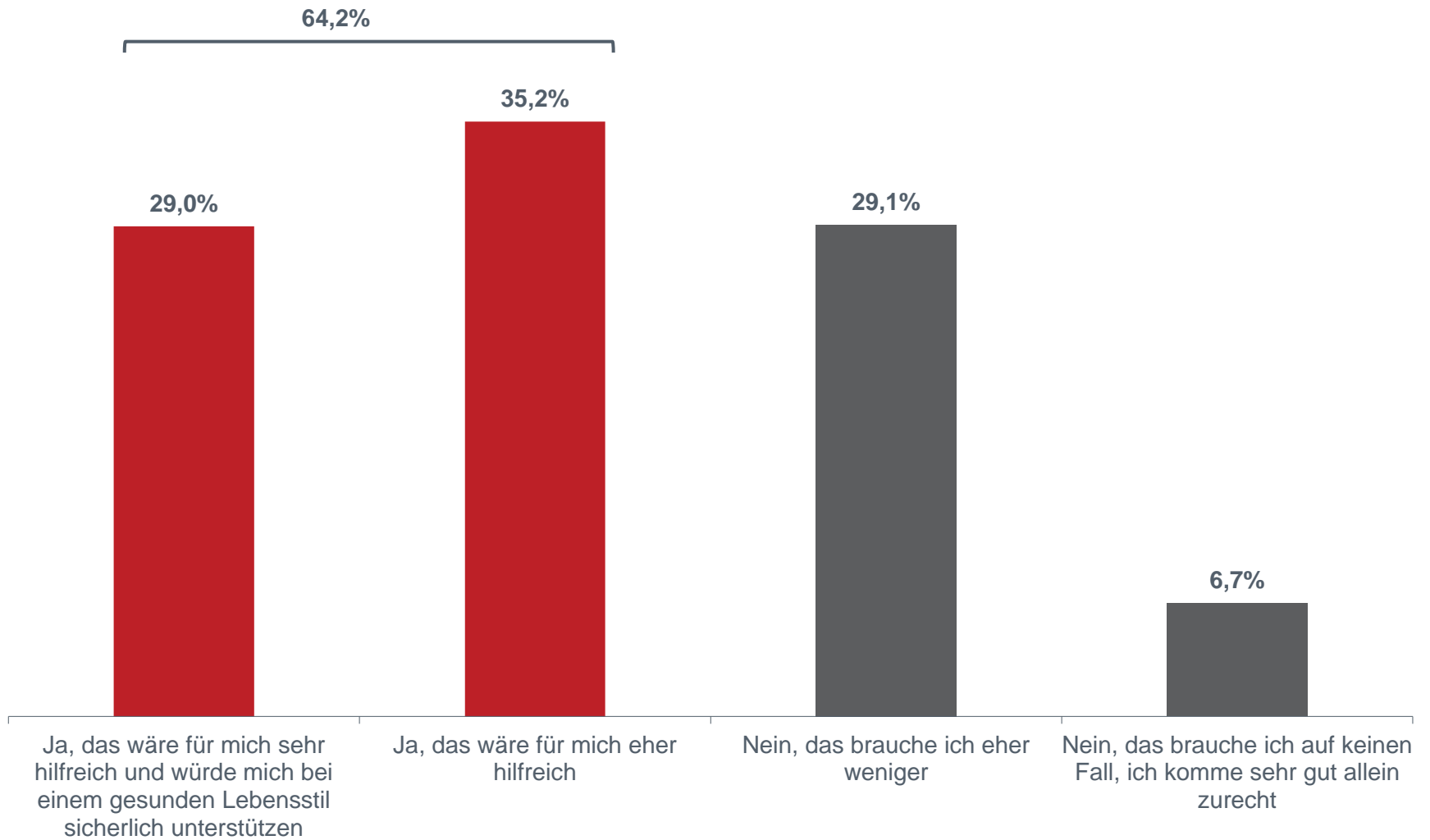
# Wünschen Sie sich eine Empfehlung für Therapeuten/Spezialisten?



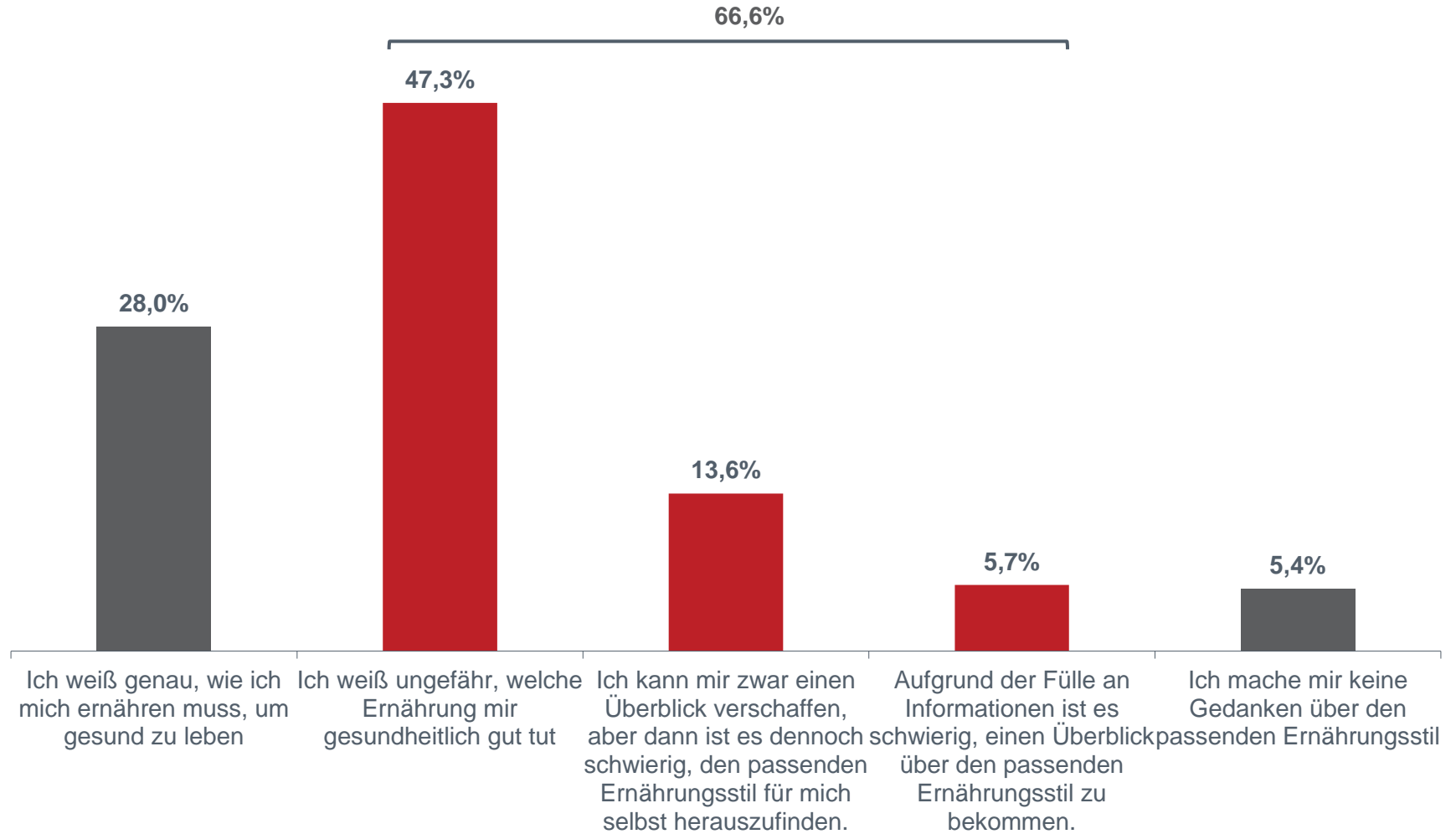
## Wünschen Sie sich Informationen darüber, inwieweit sich Ihr Medikament mit anderen Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmitteln verträgt?



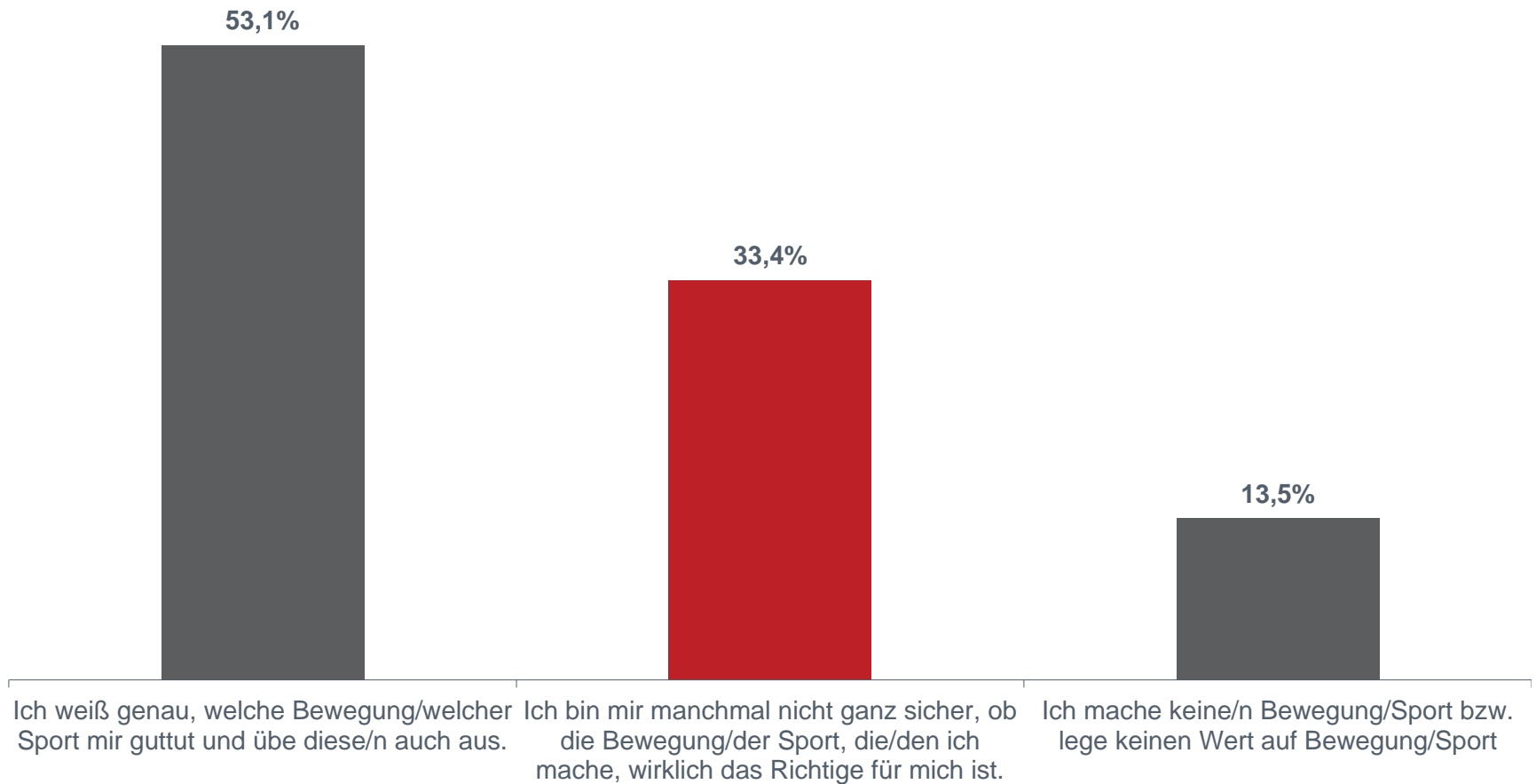
# Wünschen Sie sich Unterstützung bei der Gesundheitsvorsorge?



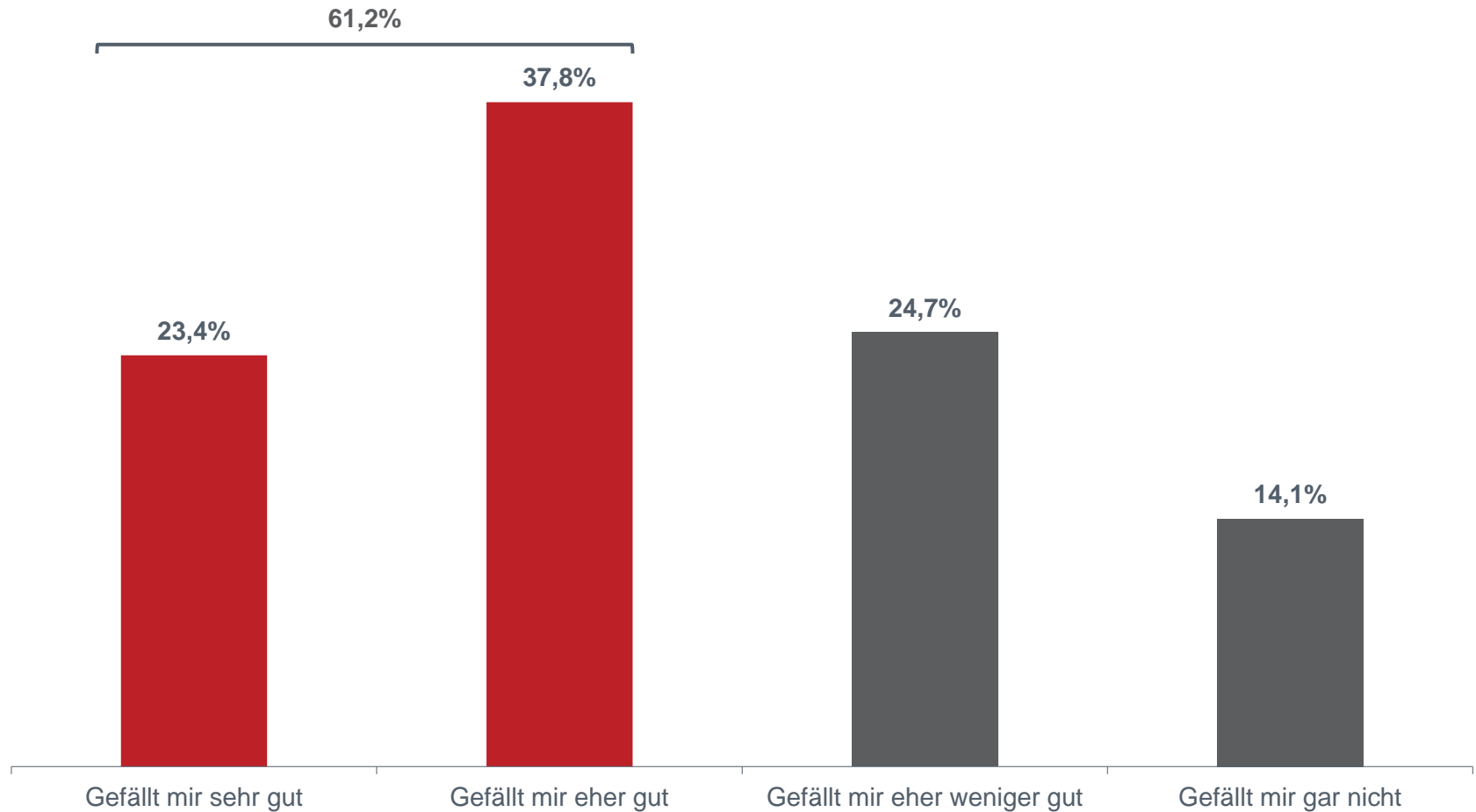
# Wissen Sie, mit welchem Ernährungsstil Sie gesund leben?



## Wissen Sie, welche Bewegung/welcher Sport Ihnen gut tut?



# Würde Ihnen überwiegend digitale Betreuung durch Spezialisten gefallen?





# Generali Gesundheitsstudie

23. September 2019



Sample: ÖsterreicherInnen  
zwischen 20 und 60 Jahre

Online-Erhebung (n=1.000)  
in Zusammenarbeit mit Marketagent.com